

**Комунальное государственное учреждение  
«Аршалынская средняя школа №2»**

**Программа  
военно-патриотического  
клуба  
«Жас- сарбаз»**

**Составитель: преподаватель-организатор НВТП  
Молдашев Чингис Жангельдыевич**

**п.Аршалы**

Утверждаю  
Директора ОШ п. Аршалы № 2  
Г.М. Сабыржанова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Календарно тематическое планирование занятий  
военно-патриотического клуба «Жас сарбаз»  
на 2025 - 2026 учебный год.**

№ п/п	Темы занятий	Количество часов	Дата
<b>Уставы ВС РК – 2 часа</b>			
1-2	Изучение с учащимися общих положений общевоинских уставов Вооруженных Сил РК, общих обязанностей военнослужащих, воинских званий и знаков различия. Воспитание дисциплинированности и ответственности.	2	
<b>Строевая подготовка – 4 часа</b>			
3	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся!», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять(надеть)».	1	
4	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	
5	Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.	1	
6	Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	
<b>Огневая подготовка – 10 часов</b>			
7	История развития стрелкового оружия. Автомат Калашникова во всех его модификациях. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата (РПК). Меры безопасности при обращении с оружием.	1	

8	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.	1	
9	Последовательность неполной сборки и разборки автомата (РПК). Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.	1	
10	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1	
11	Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.	1	
12-16	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и разборке-сборке АК.	5	
<b>Физическая подготовка – 12 часов</b>			
17	Общеразвивающие упражнения. Комплекс вольных упражнений.	1	
18	Метание гранат на дальность и меткость.	1	
19-20	Развитие выносливости. Бег на длинные дистанции (1000, 1500, 2000 метров)	2	
21-22	Развитие быстроты. Бег на короткие дистанции (100 и 60 метров).	2	
23-24	Развитие силы. Упражнения с отягощением собственного веса (для спины и рук) подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа.	2	
25-26	Упражнения с отягощением собственного веса (для ног и поясницы.) приседания, прыжки в длину с места	2	
27-28	Развитие ловкости. Лазание по канату, преодоление препятствий.	2	
<b>Гражданская оборона – 3 часа</b>			
29	Изучение и правила пользования средствами индивидуальной защиты.	1	
30-31	Надевание защитной одежды и противогаза.	2	
<b>Медико-санитарная подготовка – 3 часа</b>			
32	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	
33	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку,	1	

	живот, верхние и нижние конечности.		
34	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1	

#### **Источники.**

1. Уставы Вооруженных сил Республики Казахстан.
2. Наставления по стрелковому делу.
3. Учебник НВП 10-11 класс.
4. Учебное пособие по НВП(гражданская оборона).
5. Пособие по медико-санитарной подготовке.
6. Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
7. Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».
8. Программа допризывной подготовки молодежи.

## Содержание.

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цели и задачи программы.....	4
3. Основные направления программы военно-патриотического клуба «Жас - сарбаз».....	5
4. Календарно-тематическое планирование клуба .....	7
5. Источники.....	9
6. Приложения:	
1) Список членов клуба.....	10
2) Инструктаж по ТБ.....	11

## Пояснительная записка

Рабочая программа военно-патриотического клуба «Жас-сарбаз» составлена на основе:

- Государственной программы патриотического воспитания граждан Республики Казахстан на 2006-2008 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан 10 октября 2006 года N 200
- Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее", одобренной постановлением Правительства Республики Казахстан от 27 февраля 2013 года №191;
- Концепции воспитания в системе непрерывного образования Республики Казахстан, утвержденной приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 16 ноября 2009 года № 521;

Нормативно-правовой базой ВПК являются:

- Конституция Республики Казахстан;
- Закон РК «Об образовании»;
- Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
- Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».

Программа военно-патриотического клуба ориентирована на учащихся 5-11 классов в возрасте от 10 до 16 лет включительно и предусматривает проведение занятий по следующим разделам: Уставы ВС РК, строевая подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, ГО и МСП.

Общее количество часов: 34 часа в год.

Количество часов в неделю: 1 час.

## **Цели и задачи программы.**

**Целью программы является:**

- содействие воспитанию гражданственности, патриотизма, любви к Родине,
- готовности к выполнению конституционного долга по защите своей Родины и службе в Вооруженных силах Республики Казахстан;
- создание условий для развития физически сильной, социально активной личности подростка.

**Задачи программы:**

- Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к саморазвитию;
- Создание условий для физического развития детей;
- Привлечение подростков к здоровому образу жизни;
- Пропаганда и привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Подготовка к службе в армии, выработать готовность прийти на помощь в повседневной жизни.
- Создание условий для получения необходимых знаний и умений по начальной военной подготовке, строевой, огневой, медицинской подготовке;
- Создание условий для самовыражения, позитивной самореализации подростков посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.

**Результатами реализации Программы служит следующее:**

- воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина РК по защите Отечества. Конечный результат деятельности военно-спортивного кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

## **Основные направления работы ВПК «Жас-сарбаз»:**

1. Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РК.
2. Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РК, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия и основ стрельбы, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, развитие и совершенствование физических умений и навыков;
3. Пропаганда службы в Вооруженных Сил РК в школе и внешкольных учреждениях;
4. Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в районных играх «Алау», «Зарница», «Жас улан».

### **Тематическое планирование.**

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	Уставы ВС РК	2
2	Строевая подготовка	4
3	Огневая подготовка	10
4	Физическая подготовка	12
5	Гражданская оборона	3
6	Медико-санитарная подготовка	3
		Всего: 34 часа

### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

### **Формы обучения учащихся:**

- теоретические занятия,
- игровые,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,

- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

**Основные методы проведения занятий :**

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка.

**Методическое обеспечение:**

- Наставление по физической подготовке;
- Наставление по огневой подготовке, курс стрельб;
- Общевоинские уставы;
- Учебники по НВТП 10-11 класс.
- Учебное пособие по медико-санитарной подготовке.

**Материальное обеспечение и оборудование:**

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете НВТП, спортивном зале, на оборудованной спортивной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

**Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РК, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ране