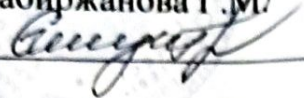


БЕКІТЕМІН:  
УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР  
Сабиржанова Г.М.

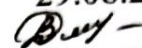


КЕЛІСЕМІН:  
Оқу ісінің меңгерушісі  
СОГЛАСОВАНО:  
Зам.директора по  
Учебно-воспитательной  
работе  
Аманжолова Б. М.



ӘБ ОТЫРЫСЫНДА  
КАРАЛДЫ:  
ӘБ жетекшісі  
Хаттама № 1

РАССМОТРЕНО  
НА ЗАСЕДАНИИ МО:  
Димитрюк В.К.  
29.08.2023 ж.



## КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

### КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по социальной-бытовой ориентировке для учащихся с умеренным нарушением интеллекта

МУҒАЛІМ:  
УЧИТЕЛЬ:

Димитрюк Валентина Казимировна

АУЫЛ:  
СЕЛО:

п. Аршалы

МЕКТЕП:  
ШКОЛА:

«АРШАЛЫ КЕНТІНІҢ № 2 ЖАЛПЫ  
ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ» КММ

СЫНЫП:  
КЛАСС:

7 «Б»- сынып

**Календарно-тематический план  
Социально-бытовая ориентировка 7 «Б» класс (Вал Виолетта)  
Итого: 34 часа, в неделю 1 час**

Раздел	№ п/п	Темы урока	Цели обучения	Коррекционная работа	Кол-во часов	Дата	Примечание
<b>1 четверть</b>							
<b>1.1 Гигиена тела</b>							
<b>Здоровье</b>	<b>Подраздел</b>						
	1	Правильный уход за волосами.	7.1.1.1 знать правила ухода за волосами, мытья волос, личной интимной гигиены, стирки нижнего белья, средства для ухода за волосами; периодичность принятия ванны	Помощь в составлении ухода за волосами Физкультминутка	1	04.09.23	
	2	Красивые волосы. Прически.	7.1.1.1 знать правила ухода за волосами, мытья волос, личной интимной гигиены, стирки нижнего белья, средства для ухода за волосами; периодичность принятия ванны	Физкультминутка	1	11.09.23	
	3	Навыки опрятности	7.1.1.1 знать правила ухода за волосами, мытья волос, личной интимной гигиены, стирки нижнего белья, средства для ухода за волосами; периодичность принятия ванны	Физкультминутка	1	18.09.23	
	4	Правила личной интимной гигиены	7.1.1.1 знать правила ухода за волосами, мытья волос, личной интимной гигиены, стирки нижнего белья, средства для ухода за волосами; периодичность принятия ванны, душа	Процесс ухода Физкультминутка	1	25.09.23	
<b>1.2 Медицинская помощь</b>							

5	Аптеки, как средства приобретения лекарств	7.1.2.1 знать назначение аптеки, место расположения ближайшей аптеки; о порядке приобретения лекарственных средств; уметь: находить аптеку, вступать в диалог с аптекарем	Физкультминутка	1	02.10.23	
6	Вред и польза употребления лекарств	7.1.2.1 знать назначение аптеки, месторасположение ближайшей аптеки; о порядке приобретения лекарств	Физкультминутка	1	09.10.23	

### 2.1. Виды одежды, обуви, головных уборов

7	Сезонная обувь и одежда	7.2.1.1 знать виды обуви, ее назначение; - правила ухода и хранения головных уборов; названия головных уборов;	Предназначение обуви по сезонам Физкультминутка	1	16.10.23	
8	Сезонные головные уборы	7.2.1.1 знать названия головных уборов; уметь подбирать головной убор в соответствии с сезоном	Определение головных уборов Физкультминутка	1	23.10.23	

### II четверть

#### 2.1. Уход за одеждой и обувью

<b>Одежда, обувь</b>						
9	Правила ухода за резиновой и кожаной обувью, обувью из текстиля	7.2.2.1 знать правила ухода за резиновой, кожаной обувью, обувью из текстиля;	Физкультминутка	1	06.11.23	
10	Правила полоскания и сушки белья	7.2.2.2. знать правила сортировки стирки, полоскания, сушки белого и цветного хлопчатобумажного белья;	Физкультминутка	1	13.11.23	
11	Правильная утюжка белья	7.2.2.3. правила техники безопасности при работе с утюгом; правила утюжки белого и цветного белья; стирать, полоскать белое и цветное хлопчатобумажное белье; утюжить платки, косынки, фартуки, носовые платки	Правильная утюжка одежды. Физкультминутка	1	20.11.23	
12	Пришивание пуговиц на одежде.	7.2.2.4. пришивать пуговицы с четырьмя сквозными отверстиям	Пришивания пуговиц Физкультминутка	1	27.11.23	

2.2. Продукты питания

13	Правила хранения сыпучих продуктов	7.2.2.1 знать виды круп, правила хранения сыпучих продуктов с длительным сроком хранения; правила хранения овощей в кладовке, в погребе	Определить правила хранения Физкультминутка	1	04.12.23	
14	Правила хранения овощей и фруктов	7.2.2.2 знать виды круп, правила хранения сыпучих продуктов с длительным сроком хранения; правила хранения овощей в кладовке, в погребе	Определить продукты богатые витаминами Физкультминутка	1	11.12.23	

2.3. Кухонная и столовая посуда, техника

15	Сервировка стола к ужину	7.3.2.1 уметь сервировать стол к ужину, с учетом выбранного меню	Сервировка стола	1	25.12.23	
----	--------------------------	--	------------------	---	----------	--

III четверть

3.3 Приготовление пищи

16	Составление меню	7.3.3.1. Уметь составить меню ужина;		1	08.01.24	
17	Процесс подготовки картофеля к приготовлению	7.3.3.1 порядок отваривания картофеля в кожуре. Чистка картофеля.	Рассказать о здоровой пище Физкультминутка	1	15.01.24	
18	Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи	7.3.3.1 Уметь соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи	Минутка отдыха	1	22.01.24	
19	Приготовление картофельного пюре	7.3.3.1 Порядок приготовления картофельного пюре; требования к качеству картофельного пюре, готовить картофельное пюре с соблюдением технологии приготовления	Минутка отдыха	1	29.01.24	
20	Приготовление блюд из макаронных изделий	7.3.3.1 Способы первичной и тепловой обработки макаронных изделий; порядок отваривания рожек	Процесс приготовления Минутка отдыха	1	05.02.24	

Жилье	21	Процесс приготовления блюда из круп	7.3.3.1. Способы первичной и тепловой обработки круп	Минутка отдыха	1	12.02.24	
	22	Приготовление гречневой каши	7.3.3.1. Готовить гречневую кашу, дать отчет о проделанной работе	Минутка отдыха	1	19.02.24	
	23	Приготовление пшенной каши	7.3.3.1. Готовить пшенную кашу; дать отчет о проделанной работе	Отчет по приготовлению каш из круп Минутка отдыха	1	26.02.24	
	24	Правила поведения за столом	7.3.3.1. Как правильно вести себя за столом	Минутка отдыха	1	04.03.24	
<b>4.1. Виды жилых помещений</b>							
Жилье	25	Юрта, как средство жилья	7.4.1.1 знать об особенностях устройства юрты (круглая, легко складывается, легкая, теплая, удобная для перевозки);	Предметы жилища Физкультминутка	1	11.03.24	
	26	Интерьер спальни в доме	7.4.1.1 знать о назначении спальни, мебели для спальни	Предметы жилища Физкультминутка	1	18.03.24	
	<b>IV четверть</b>						
<b>4.2. Уборка жилья</b>							
Жилье	27	Виды и процесс уборки спальни	7.4.2.1 знать порядок уборки спальни; порядок смены постельного белья; о значении сушики, проветривания и выбивания постельных принадлежностей; порядок проведения генеральной уборки жилого помещения.	Минутка отдыха	1	01.04.24	
	28	Сухая и влажная уборка жилья	7.4.2.1 Уметь проводить сухую и влажную уборку спальни; менять постельное белье (самостоятельно или с помощью учителя); выбивать подушки, одеяла, матрасы (по мере индивидуальной возможности детей); проводить генеральную уборку в должной последовательности	Минутка отдыха	1	08.04.24	

## 5.1. Виды транспортных средств

29	Назначение транспортных средства в городе	7.5.1.1 знать о назначении автовокзаля; - основные пригородные маршруты дополнительные службы на автовокзаде: о труде людей, занятых обслуживанием пассажиров; назначение расписания движения автобусов	Транспортные средства Физкультминутка	1	15.04.24
	30	Правила пользования камерами хранения. Особенности багажа	7.5.1.1 назначении камеры хранения и правила пользования ею, особенности сбора багажа и ручной клади; пользоваться камерой хранения	1	22.04.24

## 5.2. Поведение в транспорте и на дороге

31	Правила поведения в транспорте и на дороге	7.5.2.2 уметь ориентироваться в здании автовокзаля; ориентироваться в расписании движения автобусов по возможности пользоваться услугами справочной и другими службами автовокзаля	Запомнить правила поведения Физкультминутка	1	29.04.24
----	--	--	--	---	----------

## 5.3. Маршруты передвижения по городу

32	Передвижение по городу	7.5.3.1 знать проезд в школу и домой (маршрут, виды транспорта)	Запомнить свой адрес Физкультминутка	1	06.05.24
----	------------------------	---	---	---	----------

## 6.1 Состав семьи

33	Моя семья	7.6.1.1 знать фамилию, имя своё, и близких родственников	Знать данные близких Физкультминутка	1	13.05.24
----	-----------	--	---	---	----------

## 6.2. Семейные отношения

34	Семейные отношения в семье	7.6.2.1 уметь выполнять постоянные обязанности по дому, заботиться о членах семьи	Физкультминутка	1	20.05.24
----	----------------------------	---	-----------------	---	----------

## Семья

## Транспорт